



DÁT² Psy Help

ártalomcsökkentő csapat

*ingyenes önkéntes segítő
szolgáltatások
partykon és fesztiválokon*

[f facebook.com/psy.help.team](https://www.facebook.com/psy.help.team)



SozialMarie 2016 pályázat

Projektleírás

DÁT2 Psy Help (Magyarország): Ártalomcsökkentés partykon és fesztiválokon

Tarnai Virág <virag.tarnai@gmail.com>, koordinátor

DÁT2 Psy Help önkéntes csapatunk a goa/psytrance zenei szubkultúra eseményein segít a bulizóknak fizikai és mentális jólétük fenntartásában. Tevékenységünk ideológiai alapja az ártalomcsökkentés, vagyis a bulizáshoz kapcsolódó, különféle kockázatokkal járó tevékenységek következményeinek minimalizálása a tájékoztatás, tudatosítás, valamint különféle gyakorlati praktikák által. A goa/psytrance zenei szcéna eseményein kívül más műfajú rendezvényekre nem járunk; ártalomcsökkentő tevékenységünk kifejezetten eme új zenei műfaj bulijainak korábban csekély figyelemben részesült célcsoportjával foglalkozik.

Tevékenységünk részben a droghasználat társadalmi problémáját is érinti, mivel a pszichoaktív szerek fogyasztása tudvalevően magasabb az elektronikus tánczenei események látogatói körében. E közegben új problémaként jelenik meg a "diszkódrogok" folytonos átalakulása, az új pszichoaktív anyagok (dizájner drogok) látványos felfutása, valamint az alkoholfogyasztási minták átalakulása. A hallucinogén hatású, „pszedelikus” szerek használói – leginkább a nem megfelelő használati körülmények és hozzáállás miatt – átmenetileg nehéz pszichés és érzelmi állapotba kerülhetnek. A „bad tripek” helyszíni ellátása intenzív személyes törődéssel egy bonyolult krízisintervenció folyamat, mely speciálisan képzett segítőket igényel. Csapatunk csakis felkészített, képzett önkéntesekkel dolgozik, akik kiválasztásánál különös tekintettel vagyunk a pszichológiai alkalmasságra a kliensmunka és csapatmunka végzésére.

Hasonló, korábbi, ismert kezdeményezések hiányában állítható, hogy projektünk az önkéntes szociális munka szakterületén belül egyedi és innovatív módon „alulról” szerveződött. Csapatunk baráti társaságként működik, a segítő tevékenységet minden csapattagunk önkéntesen, magánemberként végzi. A DÁT2 Psy Help csapatot két tapasztalt koordinátor fogja össze, akik szintén a buliszcéna tagjaiként indították a projektet. A koordinátorok szintén önkéntesek, tevékenységükért nem kapnak semmiféle külön juttatást. A koordinátorok speciális szakmai tapasztalata 5 illetve 12 évre nyúlik vissza, jelentős hazai és nemzetközi kapcsolatrendszerrel. A gyakorlatban a koordinátorok nem „főnökök”, hanem csupán a szolgáltatás működésének megszervezői.

A DÁT2 Psy Help eddigi tevékenysége nem csak non-profit, hanem szándékosan teljesen pénz nélküli volt. A party-ártalomcsökkentés ideájának hazai elterjesztését ugyanis nagyban akadályozta volna, ha a szolgáltatást nem ingyenesen kínáltuk volna fel a buliszervezők számára. Az önszerveződés egyik célja megmutatni azt, hogy a „kalákában végzett” önkéntes segítő munka eredményessége nem a pénztől függ, hanem a közösség tagjaira fordított időnk, energiánk és törődésünk okozata. Mivel célcsoportunkra egyáltalán nem jellemző a problémás szerfogyasztás vagy egyéb hátrányos helyzet illetve állapot, ezért nem tartjuk esélyesnek az állami és helyi, egészségügyi és szociális pályázati finanszírozás lehetőségét projektünk számára. Céges szponzorokat - ajánlkozásaik ellenére - nem akarunk belevonni a projektbe; segítő tevékenységünket etikai okokból nem kívánjuk semmiféle kommerciális tevékenységhez kötni.

Tevékenységünk felfutása – mennyiségi növekedése és rendkívül pozitív fogadtatása – újfajta kihívásokat állított számunkra. Jövőbeni terveink, melyek hazai és külföldi képzéseket, hálózatépítést, valamint nemzetközi együttműködések foglalnak magukba, a térbeli távolságok miatt már nem valósíthatók meg csupán „saját zsebből”, hobbiköltség-jelleggel finanszírozva. E tekintetben – valamint másfajta források hiányában – számítunk tehát a SozialMarie pályázat által lehetségesen felkínált anyagi lehetőségekre.

Budapest, 2016. január 26.

Tarnai Virág

Tarnai Virág
DÁT² Psy Help koordinátor
virag.tarnai@gmail.com
06 20 393 0154