

MÁRCIUS

Március 1.

[Az erdő télen - Fotópályázat]

A ZALAERDŐ Zrt. által kiírt pályázatra március 20-ig várják a nagykorú, cselekvőképes személyek, illetve az amatőr fotósok jelentkezését.

A Pályázat célja, hogy az amatőr fotósok megmutassák tehetségüket, a téli erdőben található állat- és növényvilág szépségét.

A résztvevők maximum 5 darab, saját készítésű digitális felvétellel nevezhetnek, amelyeknek teljes felhasználási jogával rendelkeznek.

Mobiltelefonnal készült képek nem nyújthatóak be!

A részvétel ingyenes, nevezési díj, regisztrációs díj nincsen!

A fotókat a fotopalyazat@zalaerdo.hu e-mail címre küldhetitek el!

Nyeremények:

- I. helyezett: 3 nap, 2 éjszaka a Sohollári Vadászházban (Zalaegerszeg mellett) teljes ellátással.

- II. helyezett: 15 ezer forintos ajándékutalvány, amely a nagykanizsai Szúnyog Horgászboltban vásárolható le.

- III. helyezett: Könyvcsomag.

További információ:

<http://fotopalyazat.zalaerdo.hu>

Március 1.

Szeretnéd jobban megismerni magad és többet megtudni az erősségeidről?

Jó lenne tudni, mit tegyél annak érdekében, hogy kellemesebben érezd magad, és kiegyensúlyozottabb légy?

Sokan foglalkoznak a boldogság témakörével. Szondy Máté boldogságkutató 4 olyan fontos tényezőt emel ki a teendők sokaságából, amikre odafigyelve javíthatod, vagy fenntarthatod jól-létedet. Ezek egyszerűek és könnyen követhetők bárki számára, mégis sokat jelentenek a fizikai és lelki egészségedre nézve.

1) Jócselekedetek: Régóta vita tárgya, hogy létezik-e önzetlen segítségnyújtás. Akárhogy is van, egy valami biztos: másokon segíteni jó érzéssel tölt el, azaz megnöveli boldogság szinted. Ha valaki segítséget kér tőled, és Te teljesíteni tudod azt, ne habozz megtenni.

2) A társas kapcsolatok ápolása: Mindig tölts elegendő időt a családdal, barátaiddal, pároddal! Mondd el nekik, hogy fontosak számadra, és támogasd őket!

3) Célok: Mindig legyenek céljaid, amiket el akarsz érni. Gondold végig őket és fejleszd tovább, ha valamiben ügyes vagy, és a pozitívumokra gondold, azaz: sikerülni fog!

4) Testmozgás: A nappalok egyre hosszabbak, örüljetek a napfénynek és a közeledő kellemesebb időnek. Sétáljatok, ússzatok, sportoljatok!

Addig is többet megtudhatsz erről, ha megtekinted ezt a videót:

<https://www.youtube.com/watch?v=EK4Pjegda4g>

Az Optimista Klub honlapja és kérdőíve önismereted bővítésére:

http://optimistaklub.hu/optimista_teszt...

Írta önkéntesünk: Szakadáth Márton

<https://www.youtube.com/watch?v=EK4Pjegda4g>

Március 1.

[Ösztöndíj a tehetséges debreceni diákokért]

Kimagasló iskolai eredményeid vannak?

Esetleg több tanulmányi megmérettetésen is értél már el sikereket?

Amennyiben középiskolai tanuló vagy, esetleg szakképzésben veszel részt és az előzőekben magadra is-

MÁRCIUS

mertél, akkor most érdemes lesz figyelned!

Debrecen város nagy múltú iskolavárosi ranggal rendelkezik, elég csak a város négy és fél évszázados történelmi múlttal és hagyományokkal rendelkező egyetemére gondolnunk, amelyet az ország legrégebbi folyamatosan működő felsőoktatási intézményeként tartanak számon. A cívisváros oktatási intézményeiben felnövekvő tehetségek országos és nemzetközi sikeressége és a tehetséggondozásban betöltött felelősségteljes szerepe indokolja, hogy a város Önkormányzatának Közgyűlése határozatában létrehozta a Tehetséges Debreceni Fiatalokért Közalapítványt.

A közalapítvány a helyi tehetségek ösztönzése és jutalmazása révén, eddig is minden évben pályázatot hirdetett ki, ahol a nyertesek között táblagépet sorsoltak ki.

A pályázatot olyan tehetséges, 14 és 19 év közötti debreceni fiatalok részére hirdetik meg, akik a tudomány, a művészet, a technika, az oktatás, a sport és egyéb területeken komoly teljesítményt értek el, s tehetségük további kibontakoztatásához, képességeik bizonyításához támogatást érdemelnek.

A pályázat benyújtási határideje 2016. március 21. 16:00 óra!

További információkról az alábbi linken tájékozódhattok:

<http://www.kozalapitvany.eoldal.hu/cikk.../palyazat-2016..html>

Március 2.

Tehetségfejlesztő program indul a fiatal focistáknak!

Egész Hajdú-Bihar megyére kiterjedő tehetségfejlesztő programot indított a Magyar Labdarúgó Szövetség az U12-U13-U14 éves fiatalok képzésére.

A korosztályok legtehetségesebb játékosai számára színvonalas edzéseket biztosítanak, így az utánpótlás az első szövetségi válogatott számára, az U15 rendelkezésére áll. Az edzésprogram a Debreceni Labdarúgó Akadémián lesz megtartva.

A kiválasztás első alkalma a mai napon lesz.

A teljes hír itt érhető el:

<http://www.dehir.hu/.../hajdu-biharban-is-komoly-.../2016/03/01/>

Március 2.

[Ösztöndíjkereső]

A Felvi egyik új és igen hasznos szolgáltatásával most elérhetőek az egyetemek, főiskolák által meghirdetett ösztöndíjak, és támogatások.

Az alábbi linken tudtok keresgélni intézményenként és karonként a különböző szociális, tanulmányi és sport ösztöndíjak között. :)

<http://www.felvi.hu/hallgatoknak/osztondijkereso>

Március 2.

[Macskakő. Macska? Kő! - Irodalmi pályázat]

A Bájoló Magazin szerkesztősége irodalmi pályázatot hirdet, amelyre olyan, maximum 4 oldalas, szórakoztató műveket várnak, melyek közvetlenül vagy közvetve kapcsolódnak a „Macskakő” jeligéhez. A pályázatra természetesen eddig még meg nem jelent művek benyújtását várják, amelyek játszódhatnak akár a jelenben, akár a múltban, de a jövőben, és párhuzamos világokban is egyaránt.

A nyertesek oklevelet kapnak, az alkotások pedig 2016 végére antológiában jelennek meg e-könyvben, és nyomtatott könyvben. A győztes írásk szerzői továbbá egy tiszteletplédyt is kapnak a nyomtatott könyvből.

Nevezési díj nincs!

A pályázatok beküldési határideje 2016. március 31.

MÁRCIUS

A legfrissebb pályázati információkat a Bájoló Magazin Facebook oldalán tudjátok nyomon követni:
<https://www.facebook.com/bajolomagazin>

A teljes pályázati kiírást pedig az alábbi linken éritek el:
<http://www.bajolomagazin.hu/2016/01/irodalmi-palyazat.html>

Március 2.

Még nem sikerült megszerezned a nyelvvizsgát?

Nehezen boldogulsz a felkészüléssel?

A nyelvvizsgára készülés nagyon összetett feladat. Sok időt és energiát kell a tanulásra fordítani, hogy sikeres legyen a vizsga.

Néhány hasznos tanács segítségével könnyebbé válhat a felkészülés és a vizsga is.

Ilyen tanácsokat olvashattok el az alábbi linken:

http://www.felvi.hu/.../tan.../hogyan_keszuljunk_a_nyelvvizsgara

Sikeres felkészülést kívánunk! :)

Március 3.

Kedves Követőink!

A mai naptól elindul új kérdéssorozatunk, amely során a gyakran válaszolók részére élményprogramokat fogunk meghirdetni. :)

Minden héten egy adott témát illetően fogunk feltenni egy kérdést, melyre kommentben várjuk majd válaszaitokat, ezzel segítve munkánk sikerességét.

Íme, a mai nap kérdése:

Március 3.

[Nemzetközi táskatervezői pályázat]

Ha érdekel a divat és a kézügyességed mellett jó a képzelőerőd is, itt a lehetőség, hogy megmutasd tehetséged!

A londoni székhelyű REW Group Ltd. által meghirdetett pályázat témája egy olyan női táska megtervezése, amely a mindennapi dolgozó nő legfontosabb kelléke, és természetesen, amely megfelel a modern divat és design trendeknek.

Tervezd meg Te minden idők legpraktikusabb női táskáját, és nyerd 500 euró-t + egy együttműködési szerződést! ;)

Részletes információ:

<http://pafi.hu/.../767f6c3e.../0fa8dbb840d6d9a1c1257f3b002f815c...>

Március 4.

[Így írunk mi]

Az Alkotók, Művészek és Művészetpártolók Egyesülete versíró versenyt hirdet „Így írunk mi” címmel. A megírandó vers témája szabadon választott.

Pályázni pedig az alábbi kategóriákban lehet:

-alsótagozatos általános iskolások,

-felsőtagozatos általános iskolások,

-közép, és szakiskolások,

-felnőttek:

I.20-40 éves korig

II.40-60 éves korig

MÁRCIUS

-szebb korúak 60 év felett.

Az elkészült verseket az ammegy@gmail.com e-mail címre, vagy a 2315 Szigethalom Rozmaring u. 3. postacímre kell elküldeni.

A pályaművek benyújtási határideje: 2016. márc. 31.

További információ:

Március 4.

Ha éppen munkát keresel és önéletrajz készítés előtt állsz, vagy csak szeretnéd gyakorolni, hogyan kell elkészíteni, íme, egy remek oldal, ahol mindezt megteheted.

A Resume.com oldala többek között azért is nagyon hasznos, mert több különböző sablon közül választhatasz, ezáltal egyedivé téve a CV-det. :)

<https://www.resume.com/builder>

Március 7.

Mi kell ahhoz, hogy elérd a célodat?

Hogyan fogalmazd meg?

Mire figyelj oda?

Bármilyen célt is szeretnél elérni, az ahhoz vezető utat meg kell építened, és mérföldkövekkel kell ellátnod, hogy haladhass is rajta. Okos, azaz SMART célokra van szükséged!

Az okos céloknak 5 tulajdonsága van:

1. S – Specifikus (Specific) – Minél konkrétan fogalmazd meg, mire van szükség, milyen célt szeretnél elérni. Ha csak annyit mondasz, „Jobb akarok lenni matekból”, nem annyira konkrét, mint mikor megfogalmazod: „Egy jegyet javítani akarok év végén”.

2. M – Mérhető (Measurable) – Akkor jó egy cél, ha ellenőrizni tudod, éppen hol tartasz benne. Le kell tudnod bontani kisebb célokra a nagy egészet, így sokkal motiváltabb is leszel a megvalósításában. Például: „Minden nap tanulok 10 oldalt”.

3. A – Elérhető (Achievable) – Gondold végig, mennyire reális, megvalósítható az, amit el akarsz érni. Ehhez egyrészt magadat is ismerned kell, és a cél elérésének nehézségét is. Mindig merj nagyot álmodni, emellett találgatj elérhető célt magadnak. Például: „Egy év múlva alapfokon tudok olaszul”

4. R – Releváns (Relevant) - Miért fontos számomra az adott cél? Miért lesz jó nekem, ha sikerül? Ez szintén egy olyan pont, aminek előfeltétele, hogy ismerd saját igényeidet, mi a fontos számodra.

5. T – Időhöz kötött (Time-boxed) Nagyon hasonló a mérhetőhöz, ám itt nem az eredményeidet kell mérned, hanem az időt. Tűzz ki határidőket magadnak! Jó, ha kisebb bontásban meg tudod mondani, épp mit kell tenned a céلودért. Például.: Egy óra alatt 15 húsvéti tojást festek.

Te milyen elért céلودra vagy a legbüszkébb? Mi okoz könnyebbséget, nehézséget a céلودban? Szeretnéd megosztani gondolataidat ezzel kapcsolatban?

Szeretettel vár a Fiatal Tehetségek Klubja! :)

Írta önkéntesünk: Szakadáth Márton

Március 7.

[Czeizel Endre munkássága és küldetése]

Czeizel Endre 1935. április harmadikán, Budapesten született. Középfiskolai tanulmányait a budapesti ciszterciában és II. Rákóczi Ferenc Gimnáziumban végezte, orvosi diplomáját a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen szerezte.

Fő kutatási területe a veleszületett rendellenességek kutatása és megelőzése volt. Igazolta a magzatvédő vitamin szerepét a fejlődési rendellenességek megelőzésében. Kutatásai kiemelkedő témája az öröklődés,

MÁRCIUS

a genetikai ártalmak, a veleszületett adottságok vizsgálata. Kiemelkedő szerepet vállalt a genetikai ismeretterjesztésben.

Ismertségét itthon a hetvenes években futó ismeretterjesztő tévéműsorainak köszönheti: Az öröklődés titkai, a Születésünk titkai, a Jövőnk titkai, Az élet él és élni akar, a Ki viszi át a szerelmet, az AIDS és a Génjeink titkai című sorozatok generációk tudását alapozták meg.

Czeizel több mint 300 angol tudományos mű, 29 magyar ismeretterjesztő, valamint 17 tudományos szakkönyv szerzője volt. Nyugdíjba vonulása után, a Genetikai Ártalmak Társadalmi Megelőzése Alapítvány tudományos igazgatójaként tehetséges emberek családfaelemzése alapján azt kutatta, mitől lesz valaki géniusz.

Czeizel Endre úgy érezte, élete során öt nagy teljesítményre volt képes Magyarországon. Létrehozta a közegészségügyi genetikát, és ezzel együtt a Veleszületett Rendellenességek Országos Nyilvántartását. Kidolgozott egy olyan rendszert, amellyel kiértékelhetők voltak a várandósokat érő külső gyógyszerhatások, ez lett a Fejlődési Rendellenességek Kóroki Monitora, ami azóta megszűnt. Bevezette a genetikai tanácsadást: az általa kidolgozott Optimális Családtervezési Szolgáltatás keretében a párok három lépésben készülhetnek fel a gyermekvállalásra. A világon elsőként létrehozta a családtervezési szolgáltatások országos rendszerét, ám már ez sem működik. Igazolni tudta a magzatvédő vitamin és a kisadagú folsav fejlődési rendellenességeket kivédő hatását.

2000-ben az Egyesült Államokban neki ítelték oda - megosztva - a Kennedy-díjat, amelyet a Kennedy Alapítvány ötévenként adományoz a testi-lelki fogyatékoságok megelőzéséért végzett kiemelkedő tevékenységek elismerésére. 2002-ben megkapta az amerikai Fejlődési Rendellenességek Megelőzése Bizottságának díját is. 2011-ben Hazám-díjjal, 2012-ben Radnóti Miklós antirasszista díjjal, 2014-ben Semmelweis-díjjal tüntették ki.

Életének 81. évében, 2015. augusztus 10-én, hétfő hajnalban hunyt el, sikeres csontvelő-átültetése után egy évvel, leukémiában. 2015. szeptember 11-én kísérték utolsó útjára az Óbudai temetőben.

Március 7.

[A LÉLEK ÜNNEPE - IRODALMI PÁLYÁZAT]

A 2016-os alkotáspályázatra amatőr, és rendszeresen publikáló szerzők jelentkezését várják. Pályázni versekkel, és prózai művekkel lehet, melyeknek témája szabadon választott.

A pályázaton hazai és határon túli alkotók is részt vehetnek. Jelentkezni azonban, csak 14 éves kortól lehet. A pályázat célja elsősorban felhívni a figyelmet a magyar irodalomra, a magyar nyelven írt alkotásokra, továbbá a tehetséggondozás, és az új tehetségek felkutatása.

A pályaművek beküldési határideje 2016.május 8.

Nevezési díj nincs!

További információ a Pályázatfigyelő oldalon:

<http://www.pafi.hu/.../8e56.../2c7de1b92669e0bec1257f30003a10c3...>

Március 8.

[Nemzetközi Nőnap]

A Nőnapot sokan csak úgy ismerik, hogy ez az évnek az a napja, amikor a férfiak virággal és egyéb kedvességgel lepik meg párjukat, nőismerőseiket, ezzel kifejezve szeretetüket, és meghálálva nekik a minden-napi odaadásukat, törődésüket.

Kevesen tudják tehát csak, hogy e neves nap nem kifejezetten romantikus célzattal vette kezdetét. A Nőnap ugyanis a nők évszázados küzdelmére vezethető vissza, amellyel céljuk a társadalmi elismerés, és az egyenlőség megszerzése volt. A Nőnap egészen pontosan 1857. március 8-ig nyúlik vissza, amikor is New Yorkban 40 ezer textil- és konfekcióipari munkásnő sztrájkolt a béregyenlőségért és a munkaidő csökkentéséért.

A világon először Németországban, Dániában, Svájcban és Ausztriában tartottak Nemzetközi Nőnapot

MÁRCIUS

1911. március 19-én. A végleges dátum, a március 8. pedig 1917-ben született meg, miután Oroszországban ugyanezen a napon tüntettek a nők a kenyérért és a békéért. Oroszországban egyébként ez a nap azóta is munkaszüneti nap.

Magyarországon először 1914-ben ünnepelték meg a Nőnapot, viszont csak 1948 óta tartják rendszeresen március 8-án, megemlékezve ezzel a nők egyenjogúságért vívott küzdelmeire.

Boldog Nőnapot Kívánunk a Hölgyeknek! :)

Március 8.

[Életmese - történetek a családról]

A Mosolyvirág Nagycsaládosok Debreceni Egyesülete pályázatot hirdet négy kategóriában:

- 10 éves kor alattiak
- 10-től 14 éves korig
- 14-33 év közöttiek
- 33 év felettiak

Választható témák:

- "A szülők, nagyszülők életmeséi"
- "Amikor kicsi voltál..." / "Amikor kicsi voltam..."

Mindkét témában igaz történeteket, történet-csokrokat várnak műfaji megkötöttség nélkül.

A pályaművek benyújtási határideje 2016. április 10.

A korábbi évek pályázati anyagát, valamint a pályázattal kapcsolatos további információkat a Mosolyvirág Nagycsaládosok Debreceni Egyesületének honlapján tekinthetitek meg:

<http://mosolyvirag.hu>

Március 9.

[TÁNCOLÓ EMBER – fotópályázat]

A Prizma Kör és a Pestújhelyi Közösségi Ház által kiírt fotópályázat célja a tánc népszerűsítése, amelyre olyan képek beküldését várják, melyeket a tánc, a táncoló ember, vagy egyéb, a tánccal kapcsolatos pillanat ihletett.

A beválogatott képekből kiállítást rendeznek. A kategórianyertes művek beküldői pedig tárgyjutalomban részesülnek.

Nevezési díj nincs!

Az elkészült alkotásokat 2016. 05. 01. éjfélig lehet elküldeni a prizmakarika@gmail.com e-mail címre.

További információ:

<http://www.pafi.hu/.../8e56.../9d5dc4ba90256486c1257f57003824b8...>

Március 9.

[Bennem él a táj]

A Kortárs Költő Liga és a Polikróm folyóirat közös versíró pályázatot hirdet, amelynek keretén belül a versek témája a táj, és a környezet lehet. A megírandó versek terjedelmében megkötés nincs.

Egy pályázó több alkotásával is részt vehet a pályázaton. A legjobban sikerült pályamunkák pedig megjelennek majd a Polikróm művészeti folyóiratban.

A pályázat beküldési határideje 2016. április 30.

További információ:

<http://www.pafi.hu/.../8e56.../fab5f056f1aece3bc1257f06004d90f9...>

MÁRCIUS

Március 10.

[ONLINE MŰVÉSZGALÉRIA]

Kedves Fiatal Művészek, Kreatív Alkotók!

Várjuk jelentkezéseteket, ha érdekel a fotóművészet, a festészet, a grafika, vagy a filmművészet világa és még nem múltál el 25!

Ha már van elkészült fotósorozatod, rajzolt vagy festett alkotásod, esetleg egy rövid kisfilm vagy videó, amelyet szívesen megosztanátok másokkal, jelentkeztek nálunk és mi közzé tesszük a „Tehetségek MUNKA-LAP-ja” online művészgalériáján.

Ugyanakkor, ha még nincs kész munkád, akkor itt a lehetőség, hogy megmutassátok tehetségeteket!

Rövid leírásban kérlek, mutassátok be, miért éppen az adott témát választottátok, továbbá azt is, hogy mit mondd el rólatok az elkészült mű.

A jelentkezési lap itt tölthető ki:

<http://goo.gl/forms/RcWDVMXvO2>

Március 10.

[Vezetéstechnikai tréningprogram]

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium a 2014-2016. évi Közúti Közlekedésbiztonsági Akcióprogram és Intézkedési Terv keretében pályázatot hirdet, melynek fő célja a biztonságos közlekedésre való felkészítés, valamint az állampolgárok figyelmének felhívása a közlekedésbiztonság-tudatos közúti közlekedés fontosságára. Ezáltal javítva a hazai közlekedésbiztonsági helyzetet, és annak alakulását.

A résztvevő járművezetők ingyenes vezetéstechnikai oktatásban részesülnek, amelynek során elsajátíthatják a helyes járműkezelési technikákat a speciálisan erre a célra kialakított vezetéstechnikai pályákon. A résztvevőket a képzések során a vészhelyzet, a konfliktushelyzet felismerésére, és azok elhárítására készítik fel. A cél ugyanis, hogy a járművezetők biztonságos környezetben gyakorolhassák a vészhelyzetek elkerülésének módját, illetve mesterségesen generált extrém körülmények között tapasztalhassák meg saját maguk és járművük adottságait.

A pályázat több kategóriában kerül meghirdetésre.

Motorkerékpár vezetéstechnikai tréning:

- 125 cm³-ig
- 125-500 cm³ között
- 500 cm³ felett

Személygépkocsi vezetéstechnikai tréning:

- Junior (25 év alatti)
- Közép korosztály (25-60 év)
- Szenior (60 év feletti)

Teherautó vezetéstechnikai tréning:

- Teherautó vezetői tréning (C1)
- Teherautó vezetői tréning (7,5 tonna felett)
- Nehézpótkocsi vezetői tréning

Autóbusz vezetéstechnikai tréning:

- Autóbusz vezetői tréning

ADR (veszélyesáru szállítása) vezetéstechnikai tréning:

- ADR (veszélyesáru szállítása)

További információ:

<http://www.jolvezess.hu/#altalanostudnivalok>

MÁRCIUS

Március 10.

[MOL Mester-M Díj]

Tíz példaértékű munkát folytató pedagógus vehette át a MOL Mester-M Díjat tegnap a budapesti KOGART-házban megrendezett ünnepségen.

A Mester-M Díjat két hajdú-bihari pedagógus is megkapta: dr. Futóné Monori Edit, a Debreceni Egyetem Kossuth Lajos Gyakorló Gimnáziuma és Általános Iskolája biológia-kémia szakos tanára és Balla Tibor László mélyrézfúvós művész és tanár.

A díjakat a MOL vezetői, az Új Európa Alapítvány kurátorai, Ónodi Eszter színművésznő, az Alapítvány jószolgálati nagykövete, Szilágyi Áron és Gyurta Dániel olimpiai bajnok sportolók adták át.

A teljes cikket a [dehir.hu](http://www.dehir.hu) oldalán olvashatjátok el.

<http://www.dehir.hu/.../tehetseggondozas-mester-m.../2016/03/10/>

Március 11.

[Mit gondolsz a fejlődésről? - Fotóverseny]

Az Európai Klímaszövetség és a Fókusz Öko Központ közös pályázatot hirdet, amelyre olyan fotók beküldését várják, melyek bemutatják a fejlődésnek a nyilvánosság előtt eltakart arcát. A fejlődésnek, a növekedésnek az ellentmondásos, érzékeny szemszögből való megjelenítése a cél.

Az elkészült alkotásokat egy rövid bemutató szöveggel ellátva a focusecocenter@gmail.com e-mail címre lehet elküldeni 2016. július 1-ig.

Pályázni két kategóriában lehet:

- ifjúsági (18 év alatt),
- felnőtt.

A részvétel ingyenes!

A díjazási keretösszeg minimum 800 euró. A beérkezett pályamunkákból pedig kiállítást szerveznek.

Részletes információ:

<http://pafi.hu/.../77fe61b3.../1b388724a22f5933c1257f6c003a757b...>

Március 16.

gue nemzetközi robotprogramozási versenysorozat közép-európai döntőjének március 19-20-án a debreceni Kölcsey Központ ad otthont.

A verseny során Ausztria, Németország, Svájc, Csehország, Románia, Szlovákia és Magyarország legjobb középiskolás csapatai mérik össze tehetségüket.

A fiataloknak egy előre megadott, a társadalmat aktuálisan érintő témában kell majd kutatást végezniük, illetve egy teljesen automatikusan működő robotot megtervezniük, beprogramozniuk és tesztelniük úgy, hogy az képes legyen elvégezni küldetését a terepasztalon.

Március 16.

Miért nem csak a pénz számít? Hogyan válassz hivatást? Milyen a jó munkahely?

Egy Herzberg nevű kutató két részre bontotta azokat a dolgokat, amelyek meghatározzák azt, ahogyan az emberek a munkájukhoz viszonyulnak. Emellett leírta azt is, mivel jár ezeknek a tényezőknek a megléte, vagy éppen hiánya.

1) Higiéniai tényezők: Ide azokat a dolgokat sorolta, amelyeknek a megléte nélkülözhetetlen. Ezek még nem elegendőek ahhoz, hogy motiváljanak a munkahelyen, de mindenképpen szükségesek. Meglétüktől a dolgozók nem lesznek elégedetlenek, hiányuk viszont elégedetlenséget szül. Olyanok, mint:

- bér, kereset
- státusz
- biztonság

MÁRCIUS

-kapcsolat a főnökkel és a munkatársakkal

-munkafeltételek

2) Motivátorok: Ezek már valódi elkötelezettséghez, munkahelyi elégedettséghez vezetnek. Valóban előrehajtanak minket. Ha ezek hiányoznak, velük együtt az elégedettség is hiányozni fog a dolgozók életéből. Olyanok, mint:

-sikerélmény

-elismerés

-tartalmas munka

-felelősség

-lehetőség az előléptetésre, fejlődésre

Mi a véleményed? Neked milyen lenne álmaid munkahelye? Szívesen megosztanád gondolataidat ezzel kapcsolatban?

Vár a Fiatal Tehetségek Klubja!

Írta önkéntesünk: Szakadáth Márton

Március 16.

[Az én mesémet adom neked]

A Ráth Lépcső Tudásközpont pályázatot hirdet, amelyre olyan tehetséges fiatalok jelentkezését várják, akik szeretnek mesét írni, olvasni és rajzolni is tudnak .

Pályázni csak elektronikus úton lehet a <http://www.mesem.hu> weboldalon.

Kategóriák:

-6-9 éves

-10-13 éves

-14-17 éves

-18+ éves

A benyújtandó mesék terjedelme kb. egy oldal, de ne legyen több, mint két oldal.

A pályaművek benyújtási határideje 2016. április 11-e, a magyar költészet napja.

További információ:

<http://mesem.hu/>

Március 16.

[Mutass jó példát!]

Az Út a boldogsághoz Közhasznú Non-profit Kft. országos pályázatot hirdet gyerekeknek, óvodáknak, általános és középiskoláknak, nevelőotthonoknak, valamint gyerekcsoportoknak.

A pályázat mottója:

“Sok ember van, akire befolyással vagyunk. Ez a befolyás lehet jó, de lehet rossz is.

Ne becsüld alá azt a hatást, amelyet azzal gyakorolhatsz másokra, hogy egyszerűen megemlíted nekik ezeket a dolgokat, és te magad jó példát mutatsz.

A boldogsághoz vezető út megköveteli, hogy jó példát mutassunk másoknak.”

A pályázat során be kell mutatnod, hogyan mutatsz jó példát testvéreidnek, szüleidnek, tanáraidnak, barátaidnak, és ismerősidnek.

A benyújtandó pályamű lehet rajz, festmény, ragasztott kép, batikolás, vagy akár montázs is.

A pályázat részeként továbbá ki kell találnod vagy találotok 3 olyan cselekedetet, amellyel jó példát mutathattok másoknak. A kitalált cselekedethez persze tanári, nevelői, vagy szülői segítséget is igénybe vehetsz, ha szükséges.

A korosztályokat figyelembe véve külön kategóriánként díjazják az óvodai, általános iskolai alsó, felső és középiskolai pályamunkákat. A legjobb pályamunkák pedig különdíjban részesülnek.

Az elkészült pályamunkákat, egy regisztrációt követően, a következő e-mail címre lehet elküldeni 2016.

MÁRCIUS

április 4-ig:

palyazat@azutaboldogsaghoz.hu

Részletes információ a pályázattal kapcsolatban:

<http://www.azutaboldogsaghoz.hu/rendezvenyek/palyazatok.html>

Március 18.

[Több mint 170 tehetséget keres a MOL-csoport]

A MOL-csoport meghirdeti a Growww és a Freshhh elnevezésű tehetségkereső programját, amellyel céljuk, hogy megtalálják és alkalmazzák is a fiatal tehetségeket.

A Growww program a frissdiplomásoknak, a pályakezdőknek szól, amelyre 2016. április. 8-ig van lehetősége jelentkezni a fiataloknak. A program rendkívüli lehetőséget nyújt a jelentkezőknek arra, hogy nemzetközi karriert építsenek, és megismerkedjenek az egyik legkomplexebb iparággal, ezáltal nemzetközi munkatárszintre szert téve.

A Freshhh ezzel szemben egy diákverseny, amely a diploma előtt állóknak szól. A verseny során 3 fős csapatoknak kell egy új olajvállalatot felépíteniük, kutatási és befektetési döntéseket hozniuk, továbbá kialakítani a legnyereségesebb termékkínálatot. A nyeremény 7 és fél millió forint. A legjobbaknak pedig lehetőségük nyílik csatlakozni a MOL- csoporthoz is. A programra való jelentkezés határideje 2016. március. 29.

További információ:

<http://tehetseg.hu/.../mol-csoport-tobb-mint-170-tehetseget-k...>

Március 21.

[Fel!konf – egy konferencia a felelősségvállalásért]

Az ÉrMe Alapítvány, az ÉrMe Junior Klub és a KEVE-Y összefogásában április 23-án és 24-én egy két napos rendezvényen vehetsz részt, amelynek célja a fiatal felnőttek társadalmi felelősségvállalási lehetőségeinek a népszerűsítése, a társadalmi felelősségvállalást elősegítő programok bemutatása, valamint a résztvevők aktivizálása és a különböző x-y-z generációk közötti párbeszéd megnyitása.

A konferenciával kapcsolatos tovább információkért katt:

<http://onkentes.gov.hu/.../felkonf-egy-konferencia-a-felelos...>

Március 21.

[Légy Te is Önkéntes!]

Holnap 18:00 és 22:00 között a Nagyerdei Víztoronyban bemutatkozik a Debrecen Bike Maffia, a KÖZ-Pont Egyesület és a Debreceni Hősök csapata. :)

A rendezvényen olyan kérdésekre kaphattok választ, mint:

-Kik azok a Debreceni Hősök?

-Létezik segítőkész maffia?

-Mi történik a KÖZ-Pontban?

-Mit csinál egy önkéntes?

-Miért jó önkéntesnek lenni?

- Mi a különbség az önkéntesség és az iskolai közösségi szolgálat között?

Este 8 órától pedig A jövő kezdete c. filmet is megnézhetitek Kevin Spacey és Haley Joel Osment főszereplésével.

A rendezvényen való részvétel díjtalan! ;)

MÁRCIUS

Március 21.

[Kalandozás az ország nyugati tájegységében]

A Napfény Ifjúsági és Sporttábor pályázatot hirdet kedvezményes osztálykirándulás, erdei iskola és nyári táborozási lehetőségre az Őrségben.

A pályázattal való cél, támogatni azokat az intézményeket, szervezeteket, egyesületeket, illetve magán-személyeket, amelyek gyermek, ifjúsági, felnőtt, idős hátrányos helyzetű vagy fogyatékkal élő közösségeket fognak össze, ennek érdekében pedig aktív, élményekben gazdag kirándulásokat, táborokat, vagy edző és sporttáborokat szerveznek nekik.

A Napfény Ifjúsági és Sporttábor célja továbbá, az Őrségi tájegység természeti, kulturális, és építészeti értékeinek a bemutatása.

A pályázat benyújtása folyamatos.

Részletes információ:

<http://www.napfeny.kx.hu/index.php...>

Március 22.

[CSERE-BERE VÁSÁR AZ IFIHÁZBAN]

2016. március 25-én, pénteken csere-bere vásárt tartanak a debreceni Ifiházban, ahol elcserélheted már megunt ruháidat, könyveidet, vagy kazettáidat. :)

Ezen kívül még számos programon vehetsz részt, mint pl. tojásfestés, papírkosár készítés, horgolás, ruha újrahasznosítás, vagy akár zokni figurákat is készíthetsz. :)

Vidd el megunt ruháidat, könyveidet, kazettáidat. Cserélgess, beszélgess, és hasznosíts újra!

Ami pedig nem kell senkinek, azt a rászorulóknak ajándékozzák!

Március 22.

[Tehetségkutató pályázat]

A Képregény Kedvelők Klubja, a Farkasfalka, és a RePrint képregénymagazin pályázatot hirdet ifjú rajzolók részére a klasszikus magyar képregény hagyományainak ápolása és a fiatal alkotói tehetségek megjelenéséhez segítése érdekében.

A pályázaton mindenki részt vehet, aki 2016. február 21. napja előtt még nem töltötte be a 21. életévét.

A pályázat során a résztvevőknek egy 1 oldalas képregényt kell elkészíteniük hagyományos alkotói technikával (ceruzával előrajzolva, tussal, tollal kihúzva).

A nyertes pályázó 21 000 Ft pályadíjban részesül, az olvasók szavazatai alapján pedig egy 10 000 Ft-os közönségdíj átadására is sor kerül.

A nyertes mű továbbá a RePrint magazin 2016. évi 3. számában megjelentetésre kerül.

Részletes információ:

<http://pafi.hu/.../83c68255.../26b5737fbaa33657c1257f6900441b30...>

Március 22.

[Szünidei Szöszmötölő]

2016. március 24-29. között a debreceni Tímárház-Kézművesek Háza programot hirdet tavaszi szünidejét töltő gyermekek részére. :)

Ha ti is szeretnétek kipróbálni kézügyességetek, vagy alkotni valami újat, szépet, szeretettel vár benneteket a Tímárház-Kézművesek Háza. :)

MÁRCIUS

Március 23.

[Értelmezzük félre! - avagy ünnepeljük játékosan a költészetet]

A Bájoló Magazin vers-félreértelmező pályázatot ír ki a költészet napjára szervezett Versmaraton keretében. A pályázat során nincs más dolgod, mint választani egy verset, és megírni a saját „félreértelmezésed” április 11-ig, majd feltölteni a Facebookra # ígértjükmi hashtaggel ellátva. ;)

Az irodalomtudósok szerint ugyanis egy verset többféleképpen is lehet értelmezni. A cél pedig ezt bizonyítani. Mutassátok meg hányféleképpen értelmezhetőek a nagy klasszikusok, vagy éppen a kortárs költők versei.

A legkreatívabb félreértelmezők könyvjutalomban részesülnek!

További információ a Pályázatfigyelő oldalán:

<http://pafi.hu/.../767f6c3e.../dc674ea69ef7db94c1257f6800489ad1...>

Március 25.

[Feltöltött Tavasz]

Az Uploaded Magazin kreatív játékot szervez azoknak, akik költői tehetségüket a nagyközönség előtt is szeretnék megcsillogtatni.

Mindig nagy kiváltság ugyanis, ha hallhatjuk, ahogy egy költő előadja a saját versét.

A kezdeményezés célja egy különleges alkotói közösség létrehozása, valamint, hogy mindenki átélhesse azt az élményt, amelyet csak egy költő tud átadni.

Szavald el hát Te is versedet! ;)

Csak annyit kell tenned, hogy fogsz egy kamerát, keresel egy szép, esztétikus vagy egy számodra kedves helyet, és elszavalod az egyik versedet!

A videónak mutatnia kell valamit a városból, ahol élsz, azért hogy láthassák hova jutott el a kezdeményezés.

Ha pedig dalszöveget írsz és inkább annak a megzenésített verzióját osztanád meg, az sem gond!

A videókat a költészet napjáig várják feltölteni!

Ne feledd, a legnagyobb jutalom a közösségi alkotás öröme, és a különleges élmény átélése, de természetesen a kiemelkedően kreatív videók nyerevényben részesülnek.

Vidd tovább a kezdeményezés hírét egy megosztással! ;)

<http://www.uploadedmagazin.hu/2016/03/feltoltott-tavasz.html>

Március 29.

A csapatmunkával nem csak gimnáziumi, egyetemi éveink során találkozhatunk, hanem a nagybetűs ÉLET, a munka világában is.

A csapatmunka lényege, hogy másokkal együttműködve elérjünk egy közös célt minél gyorsabban, és minél hatékonyabban. Ehhez viszont fontos a feladatmegosztás, tehát annak felismerése, hogy ki miben jó.

A témáról bővebben a Felvi oldalán olvashattok:

http://www.felvi.hu/hallgatoknak/karrier/csatban_konyebb

Március 29.

Hogyan lehet a tanulás módszere hatékony és eredményes? Melyek a legfontosabb tennivalók?

3 arany szabályt és a tanulás 6 lépcsőjét javaslom számodra:

Aranyszabályok:

1. Aranyszabály: Tervezd meg a tanulásod! Nemcsak a csendes, nyugodt hely fontos, hanem az is, hogyan tervezed meg magad számára a tanulás folyamatát: Mit fogsz tanulni? Melyik nap, és mennyi időt szánsz majd rá? Hogyan bontod részcélokra?

MÁRCIUS

2. Arany szabály: Oszd részekre a tanulnivalót! Különösen figyelj erre a lépésre! Főleg az érettségire készülésre igaz, hogy sok dolgot kell megtanulnod. Ahhoz, hogy a motivációd megfelelő szinten maradjon, és ne csüggedj el a sok oldal láttán, kisebb részcélokat tűzz ki. Ezekkel haladva, sikerélményeket elérve önbizalmat nyersz a továbbhaladáshoz.

3. Arany szabály: Messziről kerüld a magolást! Persze vannak kötelező adatok (pl.: nevek, dátumok, helységnevek) melyek beírása elkerülhetetlen. Minden más esetben próbáld logikusan végiggondolni, miről is szól a tananyag. Hidd el, így sokkal tartósabb lesz az emléked a tanulnivalóról.

A tanulás 6 lépése:

1. Áttekintés: Bármire is kezdesz, érdemes a tartalomjegyzéket, a fejezetcímeket átnézned. Így már előre láthatod, mire kellhet több idő, mit kell majd jobban átismételni. Egyébként is segít az áttekintés abban, hogy a tananyagot egészében lásd.

2. Kérdések alkotása: Biztosan fogalmazódnak meg benned kérdések a tananyagról. Ezeket jegyezd le magadnak, és keresd rájuk a válaszokat. Így a tanulás egy aktív „nyomozássá” válik, nem pedig passzív ücsörgéssé.

3. Elolvasás: Ezt már ismered, hiszen a legtöbben ezzel kezdik a tanulást. Figyelmesen olvasd el a tananyagot!

4. Az olvasottak átgondolása: Választ kaptál a kérdéseidre? Esetleg vannak még kérdéseid? Minden világos, amit olvastál? Ez a lépés különbözik leginkább a magolástól: ha érted is, amit tanulsz, a siker nem marad el.

5. Felidézés: Mondd fel, idézd vissza a tanultakat! Ha valamire nem emlékszel, ne aggódj: legalább tudni fogod, mit kell még átnézned.

6. Ismétlés: Tekintsd át újra a tanultakat! Ezzel tudod fixálni a megszerzett tudást.

Írta önkéntesünk: Szakadáth Márton

Március 29.

[RögvEst - interaktív improshow]

Ma este a debreceni Kölcsey Központban megtekinthető a RögvEst a Momentán Társulat előadásában, amely Magyarország egyik legütősebb improvizációs színháza.

Az előadás 100%-ban improvizáció, nincsen előre megírt szöveg, előre kidolgozott poénok, se beépített nézők. Minden jelenet az adott pillanat, és a közönség, a nézők szülötte.

Nincs más dolgod, mint mondani egy műfajt, egy helyszínt, vagy egy foglalkozást, és a kilenc fiatalból álló kreatív csapat máris elénk tárja a felfestett szituációt.

Ha Te is egy spontán, pörgős estére vágysz, amely tele van fordulatokkal, ez a program neked szól!

Jegyek itt kaphatóak:

<http://www.jegy.hu/progr.../rogvest-interaktiv-improshow-67057>